

در شروع میخوانیم...

- فرهنگ اصطلاحات دانشجویی
- جعبه ابزار دانشجویی
- خوب یا بد مسئله این است؟!
- عجایب ۷+۱ گانه صنعتی قم
- چگونه در خوابگاه زنده بمانیم؟!
- کمتر از نیم قرن تجربه دانشجویی
- قصیده دانشجویی



در گوشه سردبیر

این چهارسال فقط حفظ فرمول و حل معادله نیست. زندگی دانشجویی ای که از امروز شکل میگیره خیلی چیزها یادت میده اگه بخوای یاد بگیری

یادت نره اگه حالت خوب نباشه، اگه آرامش نداشته باشی، اگه جایی که هستی رو دوست نداشته باشی، این دانشگاه ازت مهندسی میسازه که چهارسال از قشنگ ترین روزای جوونیش رو بد زندگی کرده...

حالا تصمیم با توعه. خوب یا بد گذروندن این چهار سال بستگی به انتخاب و نگاه تو داره، اما نترس تنها نیستی. اگر انتخاب کردی این دوران رو فوق العاده بگذرونی، یاد بگیری، تجربه کنی، رشد کنی و به معنی واقعی زندگی کنی نه فقط عمر، ما کنارتیم...

زندگیشون باشه، اونا کلی خاطره ساختن و حال خودشون و دانشگاهشون رو بهتر کردن. هنوزم اگه با دقت گوش بدی صدای خنده هاشون رو از در و دیوار دانشگاه میشنوی...

درباره دانشگاه چی شنیدی؟ از چیا ترسوندت؟ گفتن چه جور باشی؟ کوله بزرگ نخر؟ جامدادی برندار؟ نون و پنیر نبر؟

همه اینارو بریز دور. نمیگم دانشگاه جای خاصی نیست و رفتار خاصی نمیخواد، اتفاقا برعکس. تو وارد یه فضای جدید شدی، یه دنیای بزرگتر. این دنیای جدید قطعا نوع چالش هاش با دنیای قبلی متفاوته، گفتم متفاوت نه لزوما سخت تر... از امروز به بعد جامعه از تو انتظار داره که تکلیفت با خودت و آیندت معلوم باشه. اگه این نقطه همون جاییه که میخواستی یا جاییه که الان حس میکنی درسته و میتونی دوستش داشته باشی شک نکن.

«دانشگاه صنعتی قم» میدونم وقتی سایت سازمان سنجش رو باز کردی و کنار اسم و کدملی و بقیه مشخصات این سه کلمه رو دیدی چه حسی داشتی. یا خوشحال شدی یا ناراحت شدی که چرا بیشتر درس نخوندم یا هی صفحه رو بالا و پایین کردی که حتما یه اشتباهی شده، من و صنعتی قم؟ جزو هرکدوم از گروه های بالا باشی فرقی نداره چیزی که مهمه اینه که تو ثبت نام کردی و الان دانشجوی دانشگاه صنعتی قمی...

از اینجا به بعد فقط تویی که تعیین میکنی اینجا جای خوبی باشه یا جای بدی. خیلیا با یه حس بد اومدن و با یه حس بد رفتن، این وسط حال خودشون و بقیه رو هم گرفتن، اونا حتی یه لحظه تاثیر خودشون روی اوضاع رو باور نکردن.

خیلیا هم روز اول تصمیم گرفتن چهار سالی که اینجا هستن بهترین چهارسال



فرهنگ اصطلاحات دانشجویی

ارزش هر درس و ضریب نمره پایانی آن در معدل **واحد**

همون ترم دبیرستان

ترم

انتخاب واحد

قبل از شروع هر ترم در تاریخ اعلام شده دروس آن ترم را انتخاب میکنید

تفکیک رشته ها از هم بوسیله گروه انجام میشود **گروه**

بعد از شروع ترم در تاریخ مشخصی میتوانید درسی را حذف یا به لیست دروس اضافه کنید

حذف و اضافه

شخصی که بر تمام امور مربوط به یک رشته نظارت دارد

مدیر گروه

آموزش

قسمت مربوط به پیگیری درخواست ها و مطالبات دانشجو در زمینه آموزشی

امتحان

هرکلمه ای با این مفهوم اعم از میانترم، پایان ترم، کوییز، آگرم، پرسش و... همان محک زدن عیار دانشجویست

دانشجویی که معدل پایین تر از

۱۲ کسب کند اصطلاحاً مشروط شده و ترم بعد اجازه اخذ حداکثر ۱۲ واحد دارد

مشروطی

پروژه

تعداد ترم های اضافه بر ترم های اصلی (امیدواریم دچار نشوید)

سنوات

فعالیتی فراتر از مباحث درسی که به صورت تئوری یا عملی به دانشجو محول میشود

انواع دروس

عمومی: دروس مشترک بین همه رشته ها
پایه: دروس اساسی یک رشته که زمینه درک بهتر دروس اختصاصی است
تخصصی: دروسی که مختص و متعلق به یک رشته است (البته رشته ها دروس اختصاصی مشترک نیز دارند)
اختیاری: دروسی که دانشجو مختار به انتخاب یا عدم انتخاب آنهاست

جعبه ابزار دانشجویی نرم افزار های مفید برای یک دانشجو

مناسب برای ضبط کلاس با گوشی



Az screen recorder

ضبط کلاس
مجازی

مناسب برای ضبط کلاس با لپ تاپ



camtasia

برنامه ای کاربردی که حواسش به شما و برنامه ها و کلاس هایتان هست با قابلیت های متنوع و جذاب



school assistant

برنامه ریزی

کافی است با دوربین گوشی از مسئله یا معادله مورد نظر عکس گرفته و به برنامه بدهید تا مرحله به مرحله برایتان حل کند



Photo math

حل معادلات

مترجمی با قابلیت هایی نظیر ارائه مترادف و متضاد، تلفظ صحیح، ترجمه متن و... که به صورت آفلاین نیز قابل اجراست



fastdic

مترجم

این برنامه علاوه بر خواندن pdf به شما امکان علامت گذاری، یادداشت نویسی و... را میدهد



Adobe acrobat reader

pdf خوان

تبدیل عکس های شما به فایل باکیفیت تر با امکان گرفتن انواع خروجی با حجم کم



tap scanner

اسکن



خوب یا بد مسئله این است؟

(بررسی نکات مثبت و منفی آموزش مجازی)

من مشکل دارم...

کلاس حضوری و تدریس رو در رو این امکان را به اساتید می داد که با نگاه کردن به چهره ی دانشجو متوجه غم، شادی، خستگی، بی حوصلگی، عدم فهم درس و ... شوند و تدابیر لازم را بیندیشند که متاسفانه در کلاس مجازی راهی برای انتقال این مفاهیم نیست.

فینگلیش بنویس فرزندم

از معایب اکثر نرم افزارهای برگزاری کلاس های مجازی عدم پشتیبانی از زبان مادری است و این برای قشر جوان که پیوسته زبان فارسی را پاس می دارند و در حفظ و حراست از آن کوشا هستند کار را کمی مشکل مینماید.

لپ تاپ اینجالب تاپ آنجالب تاپ همه جا

چی بهتر از این که میتوان کلاس و استاد و بچه ها را روی دست گرفت و راه افتاد. می شود روی تخت زیر پتو دراز کشید یا در حیاط قدم زد. می شود سر میز ناهار نشست یا لباس های شسته شده را همزمان با کلاس تا کرد.

مامان دلم برات تنگ نمیشه

از دیگر مزیت های کلاس مجازی، بودن در کنار خانواده است مخصوصا برای دانشجویان غیر بومی که باید رخت سفر تن می کردند و روزها و هفته ها غم غربت و دلتنگی برای خانواده را متحمل می شدند.

استاد آنلاین گلی است از گل های بهشت.

اگر در آموزش حضوری استاد را این هفته تا آن هفته تایم کلاس به زور پیدا می کردیم، آموزش مجازی باعث می شود اکثر اساتید در گروه های مجازی حضور پیدا کرده یا راه های ارتباطی در دسترس به دانشجو معرفی کنند و این امر امکان پرسش و پاسخ، حل تمرین، مشاوره و استفاده از تجارب اساتید را فراهم می سازد.

امان از اینترنت!

سرعت خیره کننده اینترنت در کشورمان بر همگان واضح و مبرهن است و این سرعت زمانی خیره کننده تر می شود که استاد شروع به حضور غیاب می کند یا قصد می کند کوئیز بگیرد. اینجاست که دانشجوی فوق جامه دران و و نعره کشان سر بر دیوار می کوبد (جرئت آسیب به لپ تاپ با این قیمت ها تا اطلاع ثانوی نیست)

ریکورد کنید لطفا

اگر در کلاس حضوری به دلیل ترس، خجالت یا... از مطلبی که خوب متوجه نشده بودید میگذشتید و توضیح دوباره نمی خواستید، کلاس مجازی این امکان را به شما می دهد که فیلم ضبط شده را هرچند بار که لازم دارید ببینید حتی در شب امتحان.



چقدر تنوع...

آموزش از طریق مجازی کلاس را از محدود به یک وایت برد و دو رنگ ماژیک بودن به فضایی متنوع با قابلیت های متفاوتی از جمله اشتراک انواع فایل اعم از pdf، پاورپوینت، فیلم، عکس، صوت و ... تبدیل کرده است، البته به شرط تسلط و آشنایی کامل اساتید با قابلیت ها...

من دانشگاهم میخوام

بروید و خدایتان را شاکر باشید که از ابتدا به دانشگاه نیامده اید و با در و دیوارش خاطره ندارید. شروع مجازی به مراتب راحت تر از ادامه دادن مجازی به خاطره ای است که حقیقی بودنش را با گوشت و پوست لمس کرده اید.

آخه آزمایشگاه مجازی؟!

گذراندن واحدهای عملی، آزمایشگاهی، کارگاهی و... به صورت مجازی تا قبل از این ویروس حقیقتاً غیر قابل تصور بود اما کرونا این امر محال هم محقق ساخت.

برم دنبال علاقه هام

ورود به دانشگاه و درگیر کلاس و پروژه و رفت و آمدها شدن معمولاً فعالیت های هنری، ورزشی، فرهنگی و... را روز به روز کم رنگ تر می کرد اما با وجود آموزش مجازی می توان فعالیت های غیر درسی را از سر گرفت.

استاد تورو خدا خسته نباشید.

همان انعطاف زمانی که پیش تر گفتیم گاه باعث می شود اساتید خیلی بیشتر از زمان استاندارد کلاس به تدریس ادامه دهند و علاقه ای به پایان کلاس نداشته باشند و دانشجوی بیچاره ی خسته همچنان خیره به مانیتور به نفهمیدن خویش ادامه دهد.

چشمم درد میکنه

ساعت ها زل زدن به صفحه گوشی یا کامپیوتر چه بلاها که بر سر چشم دانشجو می آورد خصوصاً در روزهایی که کلاس ها فشرده هستند؛ ساعت هشت شب دانشجویی را می بینید با چشمانی به رنگ خون...

ظهر جمعه جبرانی

آموزش مجازی دست استاد و دانشجو را در انتخاب زمان کلاس باز می گذارد و این انعطاف اجازه برگذاری کلاس در ساعت های شب یا حتی روزهای تعطیل را فراهم می سازد.

کمی آهسته تر دانشجو خواب است!

وقتی صندلی های سخت و خشک دانشگاه جایش را بدهد به مبل و راحتی منزل و استادی هم بالای سرت نباشد که تا چشم روی هم گذاشتی ماژیکی به تخته بکوبد یا صدایش را بالاتر برد انتظار بیدار و هوشیار ماندن از دانشجو داشتن کمی غیر منطقی است.

آخرین بار کی بلیت خریدیم؟!

آموزش مجازی یعنی دیگر نیازی به رفت و آمد به دانشگاه نیست و این به معنی صرفه جویی در وقت و هزینه ها است.



عجایب ۱+۷ گانه صنعتی قم



۱) دریاچه موسمی:

این دریاچه واقع در ضلع غربی دانشگاه پشت کارگاه ها و جنب پارکینگ از جاذبه های گردشگری منحصر به فرد این دانشگاه در فصول سرد سال می باشد. طبق بررسی های صورت گرفته چنین جاذبه ای نه تنها در ایران و خاورمیانه بلکه در هیچ یک از دانشگاه های مطرح جهان مشابهی ندارد.

۲) چهارراه دستشویی:

مرکز ثقل دانشگاه. پس از عبور از راهرویی مخوف و تاریک به این منطقه می رسید که دسترسی به دانشکده های علوم پایه، برق و کامپیوتر و فنی مهندسی را ممکن می سازد. چهارراهی شامل صندلی های تعبیه شده با کاربری برج دیدبانی و موقعیت یابی آنی، آب سرد کن های مجهز به نی، سرویس بهداشتی برادران، واکس برقی، درخت های نخل و سایر امکانات...

۳) خیابان شهید زین الدین:

یکی از بزرگ ترین و عریض ترین خیابان های دانشگاه که فرعی های بسیار و ساختمان های متعددی را

۴) حراست:

در بر می گیرد. فضای سبز وسیع، آلاچیق های باصفا، نیمکت های راحت و ... بر شگفتی های این خیابان افزوده است.

۵) بمانی:

به رغم همه ی ذهنیت های موجود از حراست دانشگاه ها، عزیزانی خوشرو، خوش برخورد، بشاش و بی آزار هستند که البته نگاه نافذشان به دانشجویان تا مغز استخوان این قشر نفوذ کرده و باعث می شود به صورت دسته جمعی ماست ها را کیسه کنند.

۶) سالن ورزشی:

ورزشگاه مجهز و وسیع دانشگاه که با نیوکمپ و سانتیاگو برنابئو برابری می کند. میزبانی بسیاری از مسابقات کشوری و آسیایی را در کارنامه داشته و میزبانی المپیک را در افق های پیش رو دور از دسترس نمی بیند.

۷) املت آقا نوری:

میان وعده ای بی ادعا از مردی بی ادعا تر. مناسب جهت وعده های صبحانه، ناهار، شام، عصرانه، سحری، افطاری و ... که خستگی، آشفتگی و حتی مشروطی را می شوید و می برد. حتی اگر روزی نام دانشگاه مقطع کارشناسی خود را به یاد نیاوردید نیز طعم این املت دلچسب از زیر دندان هایتان جم نمیخورد.

۸) بوستان دانشجویان:

در وصف و کلمه نمی گنجد پایتان که به دانشگاه باز شد این یکی را هم کشف می کنید. شاهد باشید ما چیزی نگفتیم و شما چیزی نشنیدید.

چگونه در خوابگاه زنده بمانیم؟!

● تفاوت به معنی تعارض نیست

پذیرید که هریک از هم اتاقی هایتان فرهنگ و سبک زندگی خاص خودش را دارد. به تعداد افراد دیدگاه و سلیقه ی متفاوت وجود دارد در نتیجه همه مثل شما فکر نمیکنند. پس روز اول شمشیر را از رو نبندید و برای آرامش خود و اطرافیانتان در برابر نظرات مختلف صبور باشید و گارد نگیرید.

● حد و مرز ها را در یابید

گفتیم که سازش را بیاموزید اما در زمان و مکان مناسب. فراموش نکنید که شما حقوقی دارید که تا خودتان آنها را به رسمیت نشناسید کسی برایشان تهره هم خورد نمی کند. پس حد و مرزهای رفتاری خود را مشخص کنید و نگذارید لطف مکرر تبدیل به وظیفه ی مقرر شود. البته که این سکه دو رو دارد و شما هم موظف به رعایت حقوق آنها باشید.

● شروع کننده ی رابطه باشید اما با سرعت مطمئنه

گاهی یک لبخند، یک سلام و صبح بخیر بلند و یا یک تعارف ساده به جای یا سفره ی کوچک عصرانه می تواند بهانه ی تغییر جو و آغاز یک رابطه ی دوستانه باشد.

شروع کننده باشید اما تند نروید، صحبت درباره ی مسائل شخصی، شوخی بیش از حد، دخالت در امور و... نه تنها باعث صمیمیت نمیشود بلکه ممکن است کاسه و کوزه را بر سرتان خراب کند.

● باغبان صبور باشید

شروع رابطه مانند کاشتن دانه ای است که باید جوانه بزند و آرام آرام رشد کند تا به درختی تنومند تبدیل شود. قبول محیط و افراد جدید زمان بر است، فراموش نکن باغبان صبور انتظار معجزه در روزهای ابتدایی ندارد.

● حدالامکان مرتب باشید

به عنوان یک دانشجو هیچ کس از شما انتظار ندارد اتاقتان برق بزند اما فراموش نکنید آنجا محل زندگی شماست. اگر شما هم مثل من به نظم نهفته در دل بی نظمی معتقدید باید بگویم مرتب بودن فضای اطرافتان دسترسی به وسایل را سریع و آسان تر کرده و احتمال گم شدن آنها را کاهش میدهد. برای نظافت اتاق برنامه و نوبت تعیین کنید تا اعضا به یک اندازه سهیم باشند.

● ساعت خواب را کی گفته و کی شنیده؟

به تعداد هم اتاقی هایتان عادت و ساعت خواب متفاوت وجود دارد، بعدتر که سه واحد تئوری احتمال گذراندید با این مبحث بیشتر آشنا می شوید. زندگی خوابگاهی حکم می کند که اگر قصد خواب دارید به بیدار مانده ها غرو نند نکنید و اگر بیدار می مانید مزاحم خواب دیگران نشوید. گفتنی است در همیشه روی یک پاشنه نمیچرخد.

● هر هفته یک سفر خاطره انگیز

صمیمی تر که شدید دور یک سفره غذا میخورید، بلیت رفت و برگشت را با هم میگیرید و در اتوبوس و قطار خاطره میسازید، باهم به خرید میروید، آشپزی میکنید و تولد میگیرید...از اینجا به بعد هر روز و هر هفته برایتان یک سفر جذاب با یک دنیا خاطره است.

● مهمان حبیب خداست

جاگیر که شدید هر از چندگاهی با هماهنگی خوابگاه، دوستان غیر خوابگاهی تان را دعوت کنید تا آنها هم در تلخ و شیرین زندگی خوابگاهی شریک شوند. شک نکنید شب های جذابی میشود.

کمتر از نیم قرن تجربه خوابگاهی

الان که به اون روزا فکر میکنم هم به خودم حق هم به تو هم. زمان لازم بود و این چیزی بود که من نمیدونستم و تو باید بدونی پس با خودت مهربون تر باش...

اندک ترمیمه عزیز! لوس خانواده باشی یا نه، روزای اولی که قراره کنار ۶، ۷ تا آدم که تا حالا ندیدیشون و هیچ شناختی از اخلاقیات و ارزش هاشون نداری زندگی کنی، حس دلتنگی و غریبی طبیعیه ولی زمان عنصر مهمیه که خیلی چیزا رو تغییر میده.

شاید الان باورتون نشه ولی یه روز دلتون برای غریبه هایی که تو یه شهر جدید مجبور به زندگی مسالمت آمیز در کنارشون بودید تنگ میشه و از دوریشون غمگین میشید.

اگه از من پرسید خوابگاه تجربه ی جذابه.. خیلی جذاب! شاید دیگه هیچ وقت یه محیط اینقدر مفید نباشه پس تا میتونید خوش بگذرونید، یاد بگیرید و تجربه کسب کنید.

توی این تجربه جدید و ناشناخته ی زندگی نیمه مستقل دانشجویی تا اطلاع ثانوی پدر و مادر خودتون باشید.

اولش میترسیم! نه فقط اول این راه خاص. ترس و اضطراب اولین واکنش ما نسبت به هر موقعیت جدیدیه اما ادامه دادن این ترس آرامشی برامون باقی نمیزاره...

برای غلبه بر ترس باید بشناسیمش. یک لحظه به ترس هاتون فکر کنین و سراغ ادامه مطلب نرید. فکر کردید؟ حالا همین جا پذیرید. قطعاً این پذیرش در عمل به راحتی گفتار نیست اما انکار هیچ چیز رو تغییر نمیده. علت ترس هایی که در ابتدای راه به وجود میان عدم شناخت و آگهی کافیه پس با مرور زمان و آشنایی بیشتر خود به خود رنگ میبازن.

خب این مقدمه رو گفتیم که بریم سر اصل مطلب چالش درس خوندن تو شهر غریب و زندگی در خوابگاه که احتمالاً از دور خیلی ترسناک به نظر میاد ولی بشنو و باور نکن...

اگه منتظری یه الگوریتم برای دانشجویی در شهر غریب و زندگی در خوابگاه تقدیمت کنیم اشتباه میکنی. نه که نخوایم، نمیتونیم! چون هیچ نسخه ثابت از پیش تعیین شده ای وجود نداره که معجزه کنه. ولی تجربه ها میتونه کمکتون کنه.

باید خدمتتون عارض شم که شب اول خوابگاه موندنم بغض یک لحظه گلوی مبارک رو ترک نکرد و حتی تا هفته دوم و سوم هم موقع صحبت تلفنی با خانواده لرزش چونه مشهود بود.



قصیده دانشجویی جدی نگیرید...

همه دانشجویان تازه ورود از سهند و دنا و بینالود السلام ای رسیدگان از ره دوستان بر شما سلام و درود بعد از آن کوشش و تلاش زیاد به کف آورده گوهر مقصود همه اقوام زین خبر شادند پدرومادرت ز تو خشنود شد از آن مرغ طبع من گویا بهر تبریک این قصیده سرود

اولش بهر ثبت نام اینجا چقدر فرم و نامه خواهد بود باید از هفت خوان گذر بکنی نیست فرقی بدان چه دیر و چه زود حال می گویم اصل مطلب را تا بینی زیان بود یا سود؟ آنچه بشنیده ای ز دانشگاه به دلت وعده دادی و موعود روز با دوستان به سر کردن شب تاریک وقت گفت و شنود سلف سرویس ظهر دانشگاه جسم و جان در صفش همی فرسود سلف گفتم دلم به درد آمد از غذاهای سبز و زرد و کبود قورمه ناخورده میتوانی دید سبزی و ریشه ها و نوع کود

از کلاسی که نیم شان غایب حاضران هم به چرت و خواب آلود به بسیج و به انجمن رفتن از حسن گفتن و هم از محمود با نگار و سپیده خندیدن روی کم کردن از من و مسعود خط به ابرو و ریش و موی سر دور باد از تو چشم تنگ حسود به غلط اسم خوابگه دارد که تواند در آن دمی آسود؟ نه خموشی بود نه خاموشی نه ز کاری کسی بود محدود نه بود قید و بند و قانونی همچونان فیلمهای هالیوود یا به راه است تخم مرغ و سوسیس یا خوریم از غذای اسنپ فود یا ورقها^۱ ورق ورق پهن است یا که دایر بساط چایی و دود^۲ گفتنی مجاز را گفتم اندکی بوده این ز بود و نبود قلمم بشکند اگر چیزی خواستم ذره ای بر آن افزود

- ۱ جزوه های امتحانی
- ۲ دود بلند شده از سر دانشجو بعد از مطالعه جزوه برای اولین بار

فکر کردی چو شهر قم اینجاست نبود چیز جز قیام و قعود؟ زین سببهاست آخر هر ترم کم قبولند و بیشتر مردود آنچه بشمردمت ز نعمت ها کرونا آمد و همه بر بود ما کنون مانده ایم و این ویروس کی شود وضع حاملان بهبود گرچه شد بسته درس و بحث و کلاس بهر آن باب تازه ای بگشود حال ماییم و این کلاس مجاز کسب دانش نشد رهش مسدود کشور ما هم اندر این عرصه شکر ایزد نداشته کمبود! شرح باقی ماجرا شاید ماند تا وقت دیگری، بدرود



صاحب امتیاز:
کانون همیاران سلامت روان
(با همکاری مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی قم)

مدیر مسئول:
علی سیف

سردبیر:
فاطمه لیالی

هیئت تحریریه:
زینب قره داغی، حسنا یزدیان، احمدرضا
محمدی، مهسا محسنی، فاطمه جلالی
فراهانی، الهه افخمی

صفحه آرایی و گرافیک:
فاطمه لیالی

تایپ و ویراستاری:
زینب قره داغی، حسنا یزدیان،
مبینا قائمی، زهرا مومن



با کلیک یا لمس آیکن های زیر کانون همیاران
سلامت را در شبکه های اجتماعی دنبال کنید



کانون همیاران سلامت
دانشگاه صنعتی قم



دانشگاه صنعتی قم